**Werte – was ist mir im Leben wirklich wichtig?**

**Arbeitsanregung (Einzelarbeit):**

In unseren Gefühlen, Entscheidungen, Handlungen und Begründungen für unser Tun und Lassen kommt zum Ausdruck, was uns wirklich wichtig ist, was uns als erstrebenswert, als wertvoll im Leben erscheint. An diesen Werten orientieren wir uns, bewusst oder auch unbewusst.

1. Markiere diejenigen Werte aus der Liste in grüner Farbe, die bei deinen Antworten aus der Selbstbefragung eine Rolle gespielt haben und schreibe sie in grüner Farbe zu deinen Antworten. Ergänze die Liste gegebenenfalls um Werte, die dir fehlen.
2. Entscheide dich für drei Werte, die dir am wichtigsten sind. Begründe deine Wahl in Stichworten und nenne ein Beispiel, an dem sichtbar wird, dass dir dieser Wert besonders wichtig ist.

Anerkennung

Arbeit

Aussehen

Bekanntheit

Besser sein

Bewegung

Beziehungen

Dankbarkeit

Dazu gehören

Disziplin

Ehre

Ehrlichkeit

Eigentum

Eigenverantwortung

Einfachheit

Einfluss

Entspannung

Entwicklung

Erfolg

Ernährung

Fairness

Familie

Figur

Freiheit

Freude

Freundschaft

Frieden

Geborgenheit

Gedankenfreiheit

Gefühle

Gelassenheit

Genauigkeit

Gerechtigkeit

Gesundheit

Gewaltfreiheit

Glaube

Glaubensfreiheit

Gleichberechtigung

Glücklich sein

Großzügigkeit

Harmonie

Humor

Intelligenz

Körperliche Aktivität

Kreativität

Kultur

Lebensfreude

Lebensqualität

Lebenssinn

Leistung

Lernen

Liebe

Meinungsfreiheit

Mitgefühl

Mut

Nachdenken

Nächstenliebe

Natur/Umwelt

Offenheit

Ordnung

Partnerschaft

Phantasie

Qualität

Reichtum

Reisen

Risiko

Romantik

Ruhe

Selbständigkeit

Selbstbestimmung

Selbstverwirklichung

Sicherheit

Solidarität

Spannung

Sparen

Spiritualität

Spontaneität

Sport

Toleranz

Unabhängigkeit

Verantwortung

Vertrauen

Wahrheit

Weisheit

Wissen

Wohlbefinden

Wohlstand

Wohnqualität

Zufriedenheit

...