**Blutdruck**

**Aufgaben: Gleich auf dem Blatt bearbeiten (mit Schulbuch/Infomaterial)**

**1. Definieren Sie kurz:**

**Blutdruck:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**systolischer Druck**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sollwert für jüngere Erwachsene:

**diastolischer Druck**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sollwert für jüngere Erwachsene:

2. Nennen Sie Faktoren, die den normalen Blutdruck bestimmen.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Nennen Sie Krankheitssymptome bei Bluthochdruck = Hypertonie.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Nennen Sie Erkrankungen, für die Bluthochdruck ein Risikofaktor ist.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Wissenschaftler sehen einen deutlichen Kontext zwischen Kochsalzzufuhr und   
Bluthochdruck. Beschreiben Sie diesen Zusammenhang zwischen Na+ und der Blutdruck-steigerung.

6. Begründen Sie, ob gesteigerter Verzehr von Obst und Gemüse den Bluthochdruck beeinflussen kann.