

## LPE 17 Essen in verschiedenen Lebensphasen: Unterrichtsverlauf

Vorarbeit:

Exkursion: Termin für einen Besuch im Seniorenheim einplanen

Download von Broschüren:

[www.ernaehrung.de/tipps/alter/](http://www.ernaehrung.de/tipps/alter/) aufgerufen am 16.02.15

[www.bmel.de/DE/Ernaehrung/GesundeErnaehrung/ErnaehrungimAlter/\\_Texte/DossierErnaehrungImAlter.html?docId=732910](http://www.bmel.de/DE/Ernaehrung/GesundeErnaehrung/ErnaehrungimAlter/_Texte/DossierErnaehrungImAlter.html?docId=732910) aufgerufen am 16.02.15

[www.bmel.de/DE/Ernaehrung/GesundeErnaehrung/ErnaehrungimAlter/ernaehrungimAlter\\_node.html](http://www.bmel.de/DE/Ernaehrung/GesundeErnaehrung/ErnaehrungimAlter/ernaehrungimAlter_node.html) aufgerufen am 18.02.15

Zeit	Inhalt	Methoden-Medien
1. und 2. Stunde	Säuglingsernährung: Stillen oder Flaschennahrung, Beikost	Problematisierung: Stillen oder Fertignahrung? Schlagzeilen aus dem Internet, z. B.: <a href="http://www.zeit.de/2012/18/Mutter-Baby-Stillen">www.zeit.de/2012/18/Mutter-Baby-Stillen</a> <a href="http://www.welt.de/gesundheit/article117016607/Warum-Mexikos-Frauen-ihre-Babys-nicht-stillen.html">www.welt.de/gesundheit/article117016607/Warum-Mexikos-Frauen-ihre-Babys-nicht-stillen.html</a> <a href="http://www.focus.de/familie/babyernaehrung/stillen-bis-zur-schulzeit-spektakel-um-die-muttermilch_id_1924001.html">www.focus.de/familie/babyernaehrung/stillen-bis-zur-schulzeit-spektakel-um-die-muttermilch_id_1924001.html</a> , alle aufgerufen am 18.02.15 Tandemgespräch: 17_1_1, 17_1_2, 17_1_3 Vergleich: 17_1_4 mit Lösung 17_1_4a
3. Stunde	Schwangere und Stillende	Einzelarbeit 17_2 Ergebnissicherung, Rätsel mit Lösung
4. Stunde	Umfrage zum Essverhalten Jugendlicher	Klassenbefragung in der Schule: 24-Stunden-Recall Einführung: 17_3_1
5. und 6. Stunde	Erfassung von Schülerdaten: Alter, Geschlecht, Größe und Gewicht	Ernährungsprotokoll 17_3_2
7. und 8. Stunde	Auswertung der Daten aus der Umfrage Veröffentlichung	Dateneingabe in das Computerprogramm der Schule, BMI-Ermittlung, Ernährungsbericht, Homepage der Schule, Plakatgestaltung
9. und 10. Stunde	Ernährung im Alter	Betroffenheit erzeugen: 17_4_1 Essen mit Messer und Gabel, mit Handikaps: z. B. mit Ohrstöpseln, Handschuhen, „Folienbrille“ Brainstorming und Übertragen der Begriffe auf Kärtchen, an Pinnwand clustern, mögliche Lösung: 17_4_1a



## LPE 17 Essen in verschiedenen Lebensphasen: Unterrichtsverlauf

		Gruppenarbeit 17_4_2 Tabelle 17_4_3, Auswertung 17_4_3a
--	--	--