**Aufgaben zum Tafelkino**

**Aufgabe 1:**

Prüfen Sie, ob diese Aussagen zum Eisen-Stoffwechsel richtig oder falsch sind und begründen Sie jeweils ausführlich.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aussage** | **Richtig** | **Falsch** | **Begründung** |
| Nur Fe3+ kann resorbiert werden, Fe 2+ wird ausgeschieden. |  |  |  |
| Transferrin heißt die Speicherform für Eisen, die vorwiegend in Darm- und Leberzellen vorhanden ist. |  |  |  |
| Im Knochenmark wird Eisen dazu verwendet, Erythrocyten aufzubauen. |  |  |  |
| Je niedriger der Hämoglobingehalt, desto niedriger ist die körperliche Leistungsfähigkeit. |  |  |  |
| Funktionseisen (z. B. in Hämoglobin und Myoglobin) ist Fe 2+, gespeichert und transportiert wird Eisen als Fe 3+. |  |  |  |

**Aufgabe 2**

Beschreiben Sie den Eisenstoffwechsel in Ihren eigenen Worten. Verwenden Sie dabei auch die folgenden Begriffe: Fe2+, Fe3+, Darm, Carrier, Transferrin, Ferritin, Leber, Knochen.

**Aufgabe 3 (siehe 03\_07)**

Alternative 1:Ergänzen Sie das folgende Schema zum Eisenstoffwechsel.

Alternative 2: Erstellen Sie ein Schema zum Eisenstoffwechsel mit Hilfe der Symbole. Beschriften Sie Ihr Schema.

Alternative 3: Erstellen Sie ein eigenes Schema zum Eisenstoffwechsel ohne Hilfsmittel.

**Aufgabe 4:**

Interpretieren sie die folgenden Laborwerte bei unterschiedlich ausgeprägter Eisenmangelanämie[[1]](#footnote-1) (w: weibliche Personen, m: männliche Personen).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Normwert (gesunde Person)** | **Stadium 1**  **(Speichereisenmangel)** | **Stadium 2** | **Stadium 3**  **(Eisenmangel-anämie)** |
| Ferritin-konzentration | w: 15-150 µg/l  m: 30-400 µg/l | w: 10 -15 µg/l  m: 25-30 µg/l | w: < 10 µg/l  m: < 25 µg/l | w: < 10 µg/l  m: < 25 µg/l |
| Fe-Konzentration im Blut | w: 6,6-26 µmol/l  m: 11-28 µmol/l | w: 15 µmol/l  m: 17 µmol/l | w: < 6,6 µmol/l  m: < 11 µmol/l | w: < 6,6 µmol/l  m: < 11 µmol/l |
| Hämoglobin-konzentration | w: 12,3-15,3 g/dl  m: 14-17,5 g/dl | w: 15 g/dl  m: 15 g/dl | w: 15 g/dl  m: 15 g/dl | w: < 12 g/dl  m: < 14 g/dl |

1. Normwerte entnommen aus www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/eisenmangel-und-eisenmangelanaemie/@@view/html/index.html [↑](#footnote-ref-1)