

Strukturleгеübung

Arbeitsauftrag:

- Schneiden Sie die Kärtchen aus.
- Legen Sie die Kärtchen in einer sinnvollen Struktur auf ein Blatt und kleben Sie diese auf.
- Ergänzen Sie Ihr Strukturbild durch weitere Begriffe und sinnvollen Einsatz von Farbe.



Hauptnährstoffe	energieliefernde Nährstoffe	nicht energieliefernde Nährstoffe
Kohlenhydrate	regeln und steuern Körperfunktionen	bauen Körpersubstanzen auf
Mineralstoffe	sekundäre Pflanzenstoffe	gesundheitsfördernd
Ballaststoffe	regen den Appetit an	unverdaulich
Nährstoffe	fördern die Verdauung	pflanzliche Inhaltsstoffe
Eiweißstoffe	liefern Energie	Vitamine
Wasser	Inhaltsstoffe der Lebensmittel	Geschmacksstoffe
Fette	Aufbau und Erhalt der Zellen	
Transportmittel	Duftstoffe	
Farbstoffe	gegen Verstopfung	

