**Fragebogen zum Online-Leben**

1. Wie wichtig ist dir dein Smartphone auf einer Skala von 0 bis 5? Warum?
2. Wie reagierst du, wenn du dein Handy verlegst oder verlierst?
3. Wie fühlt es sich an, wenn du keinen Internetzugang hast?
4. Worauf würdest du verzichten, damit du
	1. dein Handy
	2. den Internetzugang
	3. den Computer
	4. den Fernseher
	5. das Tablet

behalten darfst? Warum?

1. Was genau interessiert dich an Social Media wie Facebook, Whatsapp, Instagram oder Twitter am meisten?
2. Wie sähe dein Leben ohne Social Media aus? In welcher Hinsicht wäre es besser, in welcher schlechter?
3. Hast du schon mal darüber nachgedacht, deine Social Media-Accounts zu löschen? Wenn ja, warum? Wenn nein, warum nicht?
4. Wie leicht fällt es dir auf einer Skala von 0 bis 5, abends vor dem Schlafengehen das Handy, den Computer, das Tablet, den Fernseher auszuschalten? Warum?
5. Hast du schon einmal Streit mit einem Freund wegen Äußerungen auf einer Social Media-Plattform gehabt? Warum? Wie wurde der Streit beigelegt? Warum gelang das nicht?
6. Bist du schon mal Zeuge gewesen, wie jemand online diskriminiert, beleidigt, verletzt, beschimpft wurde? Wie fühlte sich das für dich an? Wie hast zu reagiert? Wie ging es aus?
7. Hast du wegen Aktivitäten auf Social Media-Plattformen schon mal einen Freund verloren?
8. Hast du über Social Media schon mal einen echten Freund gewonnen?
9. Wenn es dir nicht gut geht: Wer soll für dich da sein? Wer ist für dich da?
10. Wenn es dir gut geht: Mit wem willst du feiern? Wie willst du feiern: Online oder offline?