

<p style="text-align: center;"><b><u>BMI</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gewicht</li> <li>• dick</li> <li>• Waage</li> <li>• Normalgewicht</li> <li>• 25</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Kohlenhydrate</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nährstoff</li> <li>• 17 kJ/g</li> <li>• Kartoffeln</li> <li>• Nudeln</li> <li>• Reis</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Fett</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nährstoff</li> <li>• 37 kJ/g</li> <li>• Übergewicht</li> <li>• Öl</li> <li>• Butter</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Vitamine</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obst</li> <li>• Gemüse</li> <li>• Nährstoff</li> <li>• Wirkstoff</li> <li>• Reglerstoff</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Grundumsatz</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesamtenergiebedarf</li> <li>• Schlafen</li> <li>• Liegen</li> <li>• Bewegung</li> <li>• Leistungsumsatz</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Verdauung</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Darm</li> <li>• Magen</li> <li>• Resorption</li> <li>• Nährstoffe</li> <li>• Aufnahme</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Calcium</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Knochen</li> <li>• Milch</li> <li>• Osteoporose</li> <li>• Rachitis</li> <li>• Mineralstoff</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Leistungsumsatz</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesamtenergiebedarf</li> <li>• Grundumsatz</li> <li>• Bewegung</li> <li>• körperliche Arbeit</li> <li>• Sport</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>24h-Recall</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungsprotokoll</li> <li>• Ernährungsberater</li> <li>• Diet History</li> <li>• Übergewicht</li> <li>• dick</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Sekundäre Pflanzenstoffe</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obst</li> <li>• Gemüse</li> <li>• Farbstoffe</li> <li>• Duftstoffe</li> <li>• Krebsvorbeugend</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Eiweiß</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baustoff</li> <li>• Nährstoff</li> <li>• Proteine</li> <li>• Kohlenhydrate</li> <li>• Fette</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Ernährungsberater</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungsprotokoll</li> <li>• 24h-Recall</li> <li>• Übergewicht</li> <li>• Diet History</li> <li>• Kostplan</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Waist-to-hip-ratio</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• messen</li> <li>• Taille</li> <li>• Hüfte</li> <li>• Apfelform</li> <li>• Birnenform</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Androide Fettverteilung</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apfelform</li> <li>• Birnenform</li> <li>• gynoide Fettverteilung</li> <li>• Übergewicht</li> <li>• Waist-to-hip-ratio</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Gynoide Fettverteilung</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apfelform</li> <li>• Birnenform</li> <li>• androide Fettverteilung</li> <li>• Übergewicht</li> <li>• Waist-to-hip-ratio</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Kartoffel</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kohlenhydrate</li> <li>• Knolle</li> <li>• Püree</li> <li>• Erde</li> <li>• Grundnahrungsmittel</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Ernährungskreis</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungspyramide</li> <li>• LM-Gruppen</li> <li>• Nährstoffe</li> <li>• Lebensmittel</li> <li>• Nahrungsmittel</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Diet History</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungsprotokoll</li> <li>• Ernährungsberater</li> <li>• Übergewicht</li> <li>• 24-h-Recall</li> <li>• dick</li> </ul>

<p style="text-align: center;"><b><u>Eisen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blut</li> <li>• Hämoglobin</li> <li>• Fleisch</li> <li>• Blässe</li> <li>• Ferritin</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Jod</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thyroxin</li> <li>• Fisch</li> <li>• Kropf</li> <li>• Salz</li> <li>• Mineralstoff</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Epidemiologie</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Studien</li> <li>• Statistik</li> <li>• Korrelation</li> <li>• Signifikanz</li> <li>• Mortalität</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Ernährungspyramide</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LM-Gruppen</li> <li>• Ernährungskreis</li> <li>• Lebensmittel</li> <li>• Nahrungsmittel</li> <li>• Nährstoffe</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>5 am Tag</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlung</li> <li>• Gemüse</li> <li>• Obst</li> <li>• gesund</li> <li>• DGE</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Obst</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Früchte</li> <li>• Gemüse</li> <li>• Vitamine</li> <li>• LM-Gruppe</li> <li>• gesund</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Gemüse</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obst</li> <li>• Vitamine</li> <li>• LM-Gruppen</li> <li>• gesund</li> <li>• Früchte</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Getreide</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LM-Gruppe</li> <li>• Kohlenhydrate</li> <li>• Acker</li> <li>• Reis</li> <li>• Weizen</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Ballaststoffe</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdauung</li> <li>• Nährstoff</li> <li>• Getreide</li> <li>• Gemüse</li> <li>• Hülsenfrüchte</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Adipositas</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übergewicht</li> <li>• BMI</li> <li>• dick</li> <li>• essen</li> <li>• Fett</li> </ul>	<p style="text-align: center;">_____</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<p style="text-align: center;">_____</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
<p style="text-align: center;">_____</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<p style="text-align: center;">_____</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<p style="text-align: center;">_____</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
<p style="text-align: center;">_____</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<p style="text-align: center;">_____</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<p style="text-align: center;">_____</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>